

Abstract

Equipo: 46

Integrantes: Angélica Gazitúa, Benjamín Águila, Brenda Jara, Fernando Saavedra, Miguel Sifri, Sebastián Arroyo y Vicente Navarro.

Durante el año 2020, cerca de 10 millones de chilenos estuvieron confinados en sus hogares debido a la pandemia del COVID-19. Ciertos grupos etarios, por ser más vulnerables, debieron tomar medidas más extremas para evitar el contagio y sus consecuencias, como por ejemplo los adultos mayores.

Nuestra investigación sugirió que dentro de estos había un subgrupo, los autovalentes, que poseían particularidades específicas. Los adultos mayores autovalentes realizan todas o casi todas sus actividades dentro del hogar, pero no están exentos de dificultades, algunos comienzan a presentar cierto desgaste debido a la edad. Por ejemplo, los temblores esenciales en las manos, los cuales impiden realizar actividades primordiales como el cocinar con total seguridad.

Tomando esto, se ideó una sartén especialmente adaptada a las condiciones del grupo etario. Esta posee un sistema de rodamientos entre el mango y el disco que permite que se mantenga estable ante cualquier temblor, lo que colabora en devolver a los adultos mayores la autonomía de realizar una actividad básica, como lo es el cocinar. La sartén puede motivar a este grupo etario a seguir cocinando o a comenzar a hacerlo por su cuenta, lo cual trae múltiples beneficios, ya que la cocina estimula las funciones cognitivas, la motricidad fina y la innovación del adulto mayor, contribuyendo a su entretención.

Por lo tanto, esta solución no solo responde, en primer lugar, a la necesidad vital de los adultos mayores de alimentarse, sino que también, puede disminuir el sentimiento negativo de aburrimiento para aquellos que consideran la cocina un hobby, brindándoles independencia, entretención y protección.

Palabras claves: adulto mayor, seguridad, temblores, necesidad, entretención.