



ACTÍVATE 360

GRUPO 36

Debido a la propagación del Covid-19, los adultos mayores se han visto altamente perjudicados por su vulnerabilidad frente a este virus. En consecuencia, este grupo etario ha sido especialmente confinado para evitar contagios, limitándolos en varios ámbitos. Tras entrevistas, identificamos una oportunidad de diseño relacionada con que el adulto mayor no puede salir a caminar ni ejercitarse estando confinados. En base a esto, decidimos enfocarnos en los adultos mayores sobre 70 años que, antes de la pandemia, basaban su actividad física en caminar. Nuestra solución se dirige a personas independientes sin ningún tipo de problema físico, y que no viven en hogares, porque en estos establecimientos se hacen juegos colectivos para ejercitarse.

Para solucionarlo, creamos unos dispositivos que se adhieren a las paredes o superficies dentro de la casa. Su función consiste en crear circuitos aleatorios emitiendo música y voces, que indican a nuestro usuario que debe caminar y apretar un botón para silenciar el dispositivo. Una vez que un dispositivo es silenciado por el usuario, el dispositivo lo instruye por voz a realizar ciertos ejercicios antes de continuar caminando. Según lo recomendado por kinesiólogos, estos ejercicios son de elongación y de fuerza, y se deben realizar dos veces por semana. Estos tienen como finalidad el apoyar la caminata del circuito, que es realizada cada día durante media hora. Al terminar los ejercicios, el botón se aprieta por segunda vez y el próximo dispositivo, localizado en otra parte de la casa, se encenderá, creando un circuito.

Esta solución motiva a nuestro usuario al incorporar música y una voz alentadora que incentiva a nuestro usuario a completar los circuitos. Además, incluye un sistema de seguimiento de su progreso, que le avisa cuando supera su mejor tiempo y cuando llega a metas claves de número de circuitos realizados, a través del parlante.