

Abstract

El 2020 ha estado marcado severamente a nivel mundial por el COVID-19. La pandemia ha logrado que la mayoría de la gente realice algún tipo de confinamiento, trayendo así duras consecuencias, ya que se prohíbe salir para realizar actividades. Una de las repercusiones más importantes es que el grupo de personas que solía hacer actividad física fuera de sus casas se viera imposibilitada de realizarla.

El grupo de personas que se decide seleccionar corresponde a adultos jóvenes de 15 a 35 años, ya que este grupo contempla la mayor población de personas que realiza actividad física.

A raíz del confinamiento, se ha visto una oportunidad como equipo, que consiste en buscar implementos con los cuales el usuario pueda realizar actividades físicas dentro de su hogar, pensando en que estos implementos deben ser multifuncionales para abarcar el mayor número de ejercicios posibles.

Con lo anterior, se ha decidido crear el Multi-Bench, un banquillo que facilita la realización de diversos ejercicios. Este banquillo cuenta con un respaldo acolchado, un agujero para apoyar los pies, otro agujero para trabajar los músculos gemelos, y por último, elásticos que se pueden mover de posición para ejercitar los brazos.

Esta solución es pertinente al contexto actual por diversos motivos. En primer lugar, es un objeto liviano, lo cual lo hace fácil de transportar. En segundo lugar, es resistente, por lo que no colapsará con el peso. Además, es compacto, por lo que se acomoda a las dimensiones del hogar. Por último, es capaz de cumplir las funciones de múltiples implementos.